

## REGOLAMENTO

### INFORMAZIONI GENERALI

Il “ WINTER BRICH TRAIL VALDENGO “ è organizzato dalla A.s.d. WINTER BRICH VALDENGO con sede in Via Dante n°6 a Valdengo (BI) e si svolgerà domenica 10 febbraio 2019 con ritrovo e partenza presso il Centro Sportivo Comunale sito in Via Libertà,30 a Valdengo (BI)

L'evento sportivo contempla una gara competitiva di circa 23 km. per 1000 m. di dislivello positivo e negativo, quasi completamente su sentieri, una seconda gara competitiva di circa 13 km. per 450 m. di dislivello positivo e negativo, un itinerario di circa 9 km. per 250 m. di dislivello da percorrere a passo libero (passeggiata ludico-motoria) o con tecnica Nordic walking e due mini trails di 500 e 1000 metri per i bambini.

### CONDIZIONI

Potranno iscriversi alle gare competitive tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente il 10 febbraio 2018 , i quali dovranno inoltre: - essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara; - essere perfettamente allenati per affrontarla; - aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente collinare boschivo per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve); - saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. - essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

### QUOTE D' ISCRIZIONE PER LE GARE COMPETITIVE

- Gara competitiva di 23 Km. con pre-iscrizione: 18,00 EURO
- Gara competitiva di 13 Km. con pre-iscrizione: 12,00 EURO

### PRE-ISCRIZIONE:

- 1) direttamente on-line sul sito: [www.irunning.it](http://www.irunning.it)  
oppure
- 2) recandosi c/o BIBOSPORT, Via Mazzini 17/b Biella 13900, esibendo il certificato di visita medica per l'attività agonistica

La pre-iscrizione va fatta entro il giorno 07 febbraio 2019, dopodiché ci si potrà iscrivere la mattina stessa della gara ai seguenti prezzi.

- 23,00 EURO per la gara di 23 Km.
- 17,00 EURO per la gara di 13 Km.

E' stato definito il tetto massimo di 500 atleti per entrambe le gare competitive

Il pacco-gara sarà garantito ai primi 350 pre iscritti delle due gare agonistiche , poi si andrà all'esaurimento delle scorte.

L'iscrizione alle due gare competitive fornisce: pacco gara, cronometraggio, ristori lungo il

percorso, stilatura della classifica, servizio docce all'arrivo, pasta party.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni dei nominativi né cambio di corsa.

I concorrenti della gara competitiva dovranno consegnare il pettorale al traguardo ed otterranno quanto previsto come pacco gara.

Non è consentito partecipare alle gare competitive accompagnati da cani.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE PER L'ITINERARIO DI 9 km. NON COMPETITIVO

La passeggiata ludico-motoria ed il Nordic walking si svolgeranno lungo questo percorso ed il costo di iscrizione sarà di 8,00 EURO, comprendendo un ristoro lungo il percorso, il servizio docce ed il pasta party finale. **Sotto i sedici anni di età la partecipazione sarà gratuita.**

Questo percorso è aperto anche agli eventuali amici a quattro zampe che saranno i benvenuti!

I due minitrails saranno gratuiti

#### RITIRO DEL PETTORALE PER LE GARE COMPETITIVE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione tassativa di:

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'AGONISMO
- DOCUMENTO D' IDENTITA'
- DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA' COMPILATA E FIRMATA

Il pettorale va applicato frontalmente sopra tutti gli indumenti per essere individuato rapidamente e facilmente dal personale di servizio prima, durante ed al termine della competizione. Gli eventuali loghi degli sponsor dovranno essere chiaramente visibili.

#### ORARI DELLE PARTENZE:

- Gara competitiva di 23 Km. : ore 9,00
- Gara competitiva di 13 Km. : ore 9.15
- Itinerario a passo libero e N.W. : ore 9,30

#### EQUIPAGGIAMENTO

Il periodo invernale prevede che i concorrenti indossino capi adeguati alle condizioni del giorno della manifestazione, pertanto la Direzione gara si riserva di interdire la partenza a quegli atleti che con clima avverso ( freddo intenso, pioggia, neve eccetera ) non vestano indumenti tali da garantire un minimo di sicurezza personale.

#### MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Giacca in Goretex o simile
- Pantaloni a  $\frac{3}{4}$
- Telo termico

- Fischietto
- Bicchiere obbligatorio nella 23 km **“ a I ristoro alto non ci sono i bicchieri”**

Prima della partenza l'organizzazione si riserverà il diritto di controllare e valutare l'attrezzatura richiesta ed eventualmente annullare la partecipazione alla gara.

## SICUREZZA

Sarà presente nella zona della partenza un'ambulanza con medico di servizio.

L'atleta eventualmente in difficoltà può richiedere assistenza:

- ad una postazione di controllo ( se si trova nelle vicinanze e soprattutto se è nelle condizioni di poterlo fare )
- chiamando al telefono cellulare uno dei numeri dell'organizzazione
- ad un altro atleta in gara

E' doveroso ed obbligatorio prestare assistenza a chiunque sia in difficoltà e, se necessario, attivare il sistema di soccorso. Il concorrente che abbia prestato assistenza ad un altro atleta potrà richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo investito in quella situazione ed il ricollocamento adeguato nella classifica finale.

## PERCORSO

Lo sviluppo del percorso si svolge per la quasi totalità lungo sentieri boschivi, strade a fondo naturale, con i guadi di alcuni ruscelli; gli attraversamenti ed i piccoli tratti da percorrere sulle strade comunali o provinciali saranno assistiti dal personale della protezione civile, ma non in regime di traffico interrotto. I concorrenti dovranno rispettare il tracciato di gara segnalato con bindelle, bandierine, bollini di vernice ecologica, cartelli che verranno esibiti durante il briefing pre partenza.

## METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione, ma l'organizzazione si riserva il diritto di modificare anche immediatamente prima della partenza il tracciato nonché gli orari per tutelare la sicurezza di tutti i partecipanti.

## PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

ATTENZIONE: I ristori saranno sprovvisti di bicchieri, perciò consigliamo di portarne uno personale

Lungo il percorso ci saranno dei punti di controllo col personale che spunterà i passaggi dei concorrenti, perciò è fatto obbligo di esibire in modo chiaro il pettorale.

Sul percorso di 23 Km. sono previsti 1 punto di ristoro con integratori naturali e uno libero offerto dalla frazione di Valsera, acqua ed altro; su quello della 13 Km e dell'itinerario a passo libero di 9 Km. ne verrà allestito uno ( in comune con il primo della gara con la massima distanza).

Al traguardo è altresì previsto un ulteriore banchetto collettivo.

**PENALITA' E SQUALIFICHE** Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità

di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

#### INFRAZIONE AL REGOLAMENTO E RELATIVE PENALITA'

- Abbandono volontario di rifiuti: squalifica
- Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
- Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km: squalifica
- Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica
- Rifiuto a farsi controllare: squalifica
- Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà: squalifica
- Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale: squalifica e interdizione a vita
- Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica e interdizione a vita
- Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km: penalità pari a 1 ora
- Mancanza del materiale obbligatorio: squalifica

#### AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

#### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al WINTER BRICH VALDENGO.

#### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### RITIRO DALLA GARA

Il concorrente, salvo impossibilità dovuta a forza maggiore, deve abbandonare la gara in prossimità di un punto di controllo e/o di ristoro, avvisando il personale che ne invalida il pettorale. Il pettorale deve essere conservato dall'atleta ed il suo rientro sarà concordato in base ai seguenti criteri:

- in autonomia previo avviso all'organizzazione
- richiedendo l'intervento dei sistemi di soccorso se necessario
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo l'atleta deve raggiungere il punto di controllo precedente ( se si trova nelle condizioni di poterlo fare ) o chiedere supporto ad altri concorrenti.

– In caso di mancata comunicazione del ritiro all'organizzazione, al concorrente saranno addebitate le spese relative alle operazioni di ricerca.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro le ore 15.00 del giorno 10 febbraio 2019. In sintonia con l'etica sportiva si auspica comunque un comportamento corretto da parte di tutti.

## PREMI

Non sono previsti premi in denaro bensì premi in natura alle prime tre posizioni femminili e maschili.